

Cam-drin Domestig Pobl Hŷn - Brîff 7 Munud

1. BETH YW CAM-DRIN DOMESTIG POBL HŶN?

- ▶ Yn hanesyddol mae agweddau ar gam-drin domestig wedi canolbwyntio ar drais rhwng partneriaid. Yn fwy diweddar, mae cam-drin o fewn y teulu a rhwng cenedlaethau wedi cael ei gydnabod hefyd, yn enwedig y ffyrdd y gallai'r math hwn o gam-drin fod yn wahanol.

2. PAM MAE'N BWYSIG

- ▶ Yn ôl Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant 2014 mae bod yn rhydd o gamdriniaeth ac esgeuluso yn agwedd allweddol ar lesiant unigolion. Mae trais domestig yn gategori o gamdriniaeth a gydnabyddir sy'n effeithio ar bobl hŷn.

3. MATHAU O GAMDRINIAETH

- ▶ Gall oedolion a phobl ifanc gam-drin rhieni a pherthnasau eraill yn gorfforol ac yn rhywiol.
- ▶ Yn aml oedolion ifanc yw'r bobl sy'n cam-drin yn ariannol.

4. MATHAU O GAMDRINIAETH

- ▶ Mae tri math o gamdriniaeth mewn perthnasau agos:
- ▶ Camdriniaeth sy'n parhau wrth i'r unigolyn fynd yn hŷn.
- ▶ Camdriniaeth ddiweddar - pan fo camdriniaeth yn digwydd mewn perthnasau newydd.

5. MATERION ALLWEDDOL

- ▶ Ystyriwch effaith camdriniaeth ar bobl ag anghenion cymorth a gofal ychwanegol. Mae'n bosibl na all rhai sy'n dioddef o gam-drin domestig wneud penderfyniadau penodol drostyn nhw eu hunain neu hyd yn oed cydnabod eu bod yn cael eu cam-drin

6. SUT I YMATEB

- ▶ Sicrhewch fod unrhyw niwed uniongyrchol yn cael ei reoli. Dylech osgoi rhagdybio anghenion unigolion. Rhowch gyfle iddynt rannu gwybodaeth. Trafodwch gynllunio diogelwch. Anogwch ofalwr i geisio cymorth.

7. GWEITHREDU

- ▶ Mewn perthynas â pheryglon uniongyrchol cysylltwch â'r Heddlu. Dylid cwblhau Adroddiad Diogelu Oedolion (gweler gwefan NWSB am ragor o fanylion)