



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# Cofiwch ddweud. Cadwch yn ddiogel.

Mae diogelu yn gyfrifoldeb ar bawb.

Os bydd plentyn yn dweud wrthyhych chi eu bod nhw neu berson ifanc arall yn cael eu cam-drin neu eu hesgeuluso, fe ddylech chi:

- ddangos i'r plentyn eich bod chi wedi clywed beth mae'n ei ddweud, a'ch bod yn ei gymryd o ddifrif
- annog y plentyn i siarad, ond heb awgrymu na gofyn cwestiynau arweiniol
- esbonio'r camau y mae'n rhaid i chi eu cymryd, mewn ffordd sy'n berthnasol i'w oedran a'i ddealltwriaeth
- gwneud nodiadau ysgrifenedig o'r hyn y mae wedi'i ddweud, gair am air os yn bosibl, cyn gynted â phosibl
- nodi'r dyddiad, yr amser, y lle a'r bobl a oedd yn bresennol yn y drafodaeth.

Ni ddylech chi:

- dorri ar draws pan mae'r plentyn yn dweud wrthyhych chi am ddigwyddiadau
- gwneud i'r plentyn ailadrodd beth ddigwyddodd drosodd a throsodd
- addo i'w gadw'n gyfrinachol
- mynd wyneb yn wyneb â'r camdriniwr honedig.

Trafodwch bryderon gyda'r uwch berson dynodedig (UBD) yn eich ysgol bob amser.

Eich UBD yw:

