

Caerdydd a Bro Morgannwg Byrddau Diogelu Rhanbarthol

Wythnos Ddiogelu Genedlaethol 16 – 20 Tachwedd 2020

Rhaglen Ddigwyddiadau



Ddydd Llun 16 Tachwedd 2020

Amser	Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad ohono	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	Cadw Lle/Manylion Cyswllt
09:00	Arolwg Ymarferwyr WSP Hyrwyddo ymwybyddiaeth o App Gweithdrefnau Diogelu Cymru ymhlith aml-asiantaethau.	Aml-asiantaethau.	Ar-lein (Survey Monkey)	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
09.30-11:30	Hyfforddiant Prevent Diogelu Cyd-destunol parthed radicleiddio ac eithafiaeth.	Gweithwyr proffesiynol o ystod o gefndiroedd - Addysg, Iechyd, Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.	Eventbrite	Tom Noaks, Prevent, Caerdydd Thomas.Noaks3@caerdydd.gov.uk
09.30-10:30	Sesiwn broffesiynol Crimestoppers/Fearless Dysgwch fwy am adrodd am droseddau a math penodol o drosedd.	Gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phobl ifanc.	Microsoft Teams	Khalifa.Alaale@crimestoppers-uk.org / Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
11:30-13:30	Hyfforddiant Prevent Diogelu Cyd-destunol parthed radicleiddio ac eithafiaeth.	Gweithwyr proffesiynol o ystod o gefndiroedd - Addysg, Iechyd, Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.	Eventbrite	Tom Noaks, Prevent, Caerdydd Thomas.Noaks3@caerdydd.gov.uk
13:00 – 16:00	Llinellau Cyffuriau Cyflwyniad gan DC Darren Johns, Heddlu De Cymru.	Pob asiantaeth ac unigolyn y bydd o bosibl yn dod i gysylltiad â dioddefwyr neu gysylltiadau Llinellau Cyffuriau, yn ogystal â phob math o gamfanteisio ar bobl sy'n agored i niwed.	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
14:00 – 16:00	Hyfforddiant Prevent Diogelu Cyd-destunol parthed radicleiddio ac eithafiaeth.	Gweithwyr proffesiynol o ystod o gefndiroedd - Addysg, Iechyd, Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.	Eventbrite	Tom Noaks, Prevent, Caerdydd Thomas.Noaks3@caerdydd.gov.uk

Dydd Mawrth 17 Tachwedd 2020

Amser	Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad ohono	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	Cadw Lle/Manylion Cyswllt
09:30 - 11:30	Hyfforddiant Prevent Diogelu Cyd-destunol parthed radicleiddio ac eithafiaeth.	Gweithwyr proffesiynol o ystod o gefndiroedd - Addysg, Iechyd, Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.	Eventbrite	Tom Noaks, Prevent, Caerdydd thomas.noaks3@caerdydd.gov.uk
10:45- 11:00	Rydyn ni fan hyn! – Bod yn ddynol mewn cyfnod heriol Bydd y sesiwn hon yn archwilio themâu o allgau cymdeithasol o fewn cyd-destun diogelu a bydd yn rhannu straeon a phrofiadau pobl ifanc, oedolion ac ymarferwyr sydd wedi bod yn rhan o wasanaeth Reflect Barnardos dros y tair blynedd diwethaf. Bydd y sesiwn yn cyflwyno Model arfer Reflect sy'n seiliedig ar addysgeg gymdeithasol yn ogystal ag ymagweddau eraill sy'n canolbwyntio ar y person. Byddwn yn archwilio ac yn trafod sut rydym yn parhau i ganolbwyntio ar berthnasoedd tra'n cynnal prosesau diogelu cadarn.	Ymarferwyr sy'n cefnogi bodau dynol.	Llwyfan Ddigidol i'w gadarnhau	Liz Baker/ Sam James, Barnardos Liz.baker@barnardos.or.uk
11:30- 13:30	Hyfforddiant Prevent Diogelu Cyd-destunol parthed radicleiddio ac eithafiaeth.	Gweithwyr proffesiynol o ystod o gefndiroedd - Addysg, Iechyd, Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.	Eventbrite	Tom Noaks, Prevent, Caerdydd Thomas.Noaks3@caerdydd.gov.uk
14:00 – 14:30	Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru Pobl hŷn sydd mewn perygl o gael eu cam-drin a gwaith y Comisiynydd.	Rhanddeiliaid, gwasanaethau cymdeithasol, pobl hŷn.	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
14:00 – 16:00	Hyfforddiant Prevent Diogelu Cyd-destunol parthed radicleiddio ac eithafiaeth.	Gweithwyr proffesiynol o ystod o gefndiroedd - Addysg, Iechyd, Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.	Eventbrite	Tom Noaks, Prevent, Caerdydd Thomas.Noaks3@caerdydd.gov.uk

Dydd Mercher 18 Tachwedd 2020

Amser	Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad ohono	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	Cadw Lle/Manylion Cyswllt
10:00-11:00	<p>Risg Plant o Gamdriniaeth Rhywiol Ar-lein: Rôl Profiadau Niweidiol mewn Plentyndod, Gwydnwch, Rhieni a Rhaglenni Cymdeithasol-addysgol.</p> <p>Canfyddiadau o adolygiad gan yr NSPCC o dystiolaeth ac ymchwil ar gamdriniaeth rhywiol ar-lein. Hefyd darperir trosolwg o wasanaethau NSPCC In Ctrl and Protect and Respect, sy'n cefnogi pobl ifanc sydd o bosibl yn agored i niwed gan gamdriniaeth ar-lein, wedi cael profiad ohoni a sut i atgyfeirio.</p>	Gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phobl ifanc.	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
11:00 – 12:00	<p>2020 - blwyddyn eithriadol ar gyfer ymddygiad ar-lein - (Andrew Collins, Ymgynghorydd Diogelwch Ar-lein SWGFL)</p> <p>Dysgwch fwy am y newidiadau i dechnoleg, defnydd ac ymddygiad gan blant a phobl ifanc a'r ffyrdd y gall gweithwyr proffesiynol eu cefnogi'n effeithiol.</p> <p>Nodau'r sesiynau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diweddariad ar dirwedd gyfnewidiol technoleg a thueddiadau sy'n cael eu defnyddio gan blant a phobl ifanc • Gwella dealltwriaeth o ymddygiad ar-lein, y risgiau a'r niweidiau • Amlygu'r ffyrdd y gall rhieni a gweithwyr proffesiynol ymgysylltu â phlant a phobl ifanc i gefnogi profiadau ar-lein iachach • Darparu manylion o adnoddau a chymorth defnyddiol. 	Unrhyw oedolyn sydd â diddordeb mewn ymddygiad ar-lein plant a phobl ifanc. Mae croeso i weithwyr addysg proffesiynol, gweithiwr cymdeithasol, gofalwyr maeth a rhieni.	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
14:00 - 15:00	<p>Rhamant Ddigidol: technoleg, pobl ifanc a pherthnasoedd rhamantus - Sam Marks, Tîm Addysg y Ganolfan Camfanteisio ar Blant a'u Hamddiffyn Ar-lein,)</p> <p>Thinkuknow yw'r rhaglen addysg genedlaethol a grëwyd gan Dîm</p>	Gweithdy ar gyfer y rhai sy'n gweithio gyda phobl ifanc oedran ysgol uwchradd.	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk

	<p>Addysg y Ganolfan Camfanteisio ar Blant a'u Hamddiffyn Ar-lein. Mae'r Asiantaeth Troseddu Cenedlaethol wedi ymrwymo i amddiffyn y cyhoedd rhag troseddau difrifol a throseddu cyfundrefnol, a rôl y Ganolfan Camfanteisio ar Blant a'u Hamddiffyn Ar-lein yw mynd i'r afael â cham-drin a chamfanteisio'n rhywiol ar blant ar-lein ac all-lein. Arweinir y sesiwn un awr hon gan Sam Marks, y Rheolwr Addysg. Byddwn yn canolbwyntio ar ryw a pherthnasoedd a'r byd ar-lein, trwy gael cipolwg ar ein hymchwil 'Rhamant Ddigidol' a'r adnoddau sydd ar gael ar gyfer pobl proffesiynol.</p>			
15:00 - 17:00	<p>Damcaniaethau am Gynllwyn - Pwy, Beth, Ble a Pham? Bydd nodau'r sesiwn yn cynnwys:- Beth yw damcaniaethau am gynllwyn, pam mae rhai unigolion penodol yn agored i ddamcaniaethau am gynllwyn, pa ddamcaniaethau am gynllwyn rydym wedi'u gweld yn y parth cyhoeddus a phrif-ffrydiau damcaniaethau am gynllwyn.</p>	<p>Gweithwyr proffesiynol o Gaerdydd a'r Fro sy'n ymgymryd â gwaith uniongyrchol gydag unigolion e.e. Addysg, Iechyd, yr Heddlu, Gwasanaethau Cymdeithasol a sefydliadau'r 3ydd sector.</p>	Microsoft Teams	<p>Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk</p>

Dydd Iau 19 Tachwedd 2020

Amser	Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad ohono	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	Cadw Lle/Manylion Cyswllt
10:00-11:45	<p>Gweithdrefnau Diogelu Cymru a'r Trydydd Sector - Suzanne Mollinson, Swyddog Diogelu, Cyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru.</p> <p>Cyfle i'r Trydydd Sector ddod yn gyfarwydd â Gweithdrefnau Diogelu Cymru. Archwilio beth mae'r Gweithdrefnau'n eu golygu i'r Trydydd Sector a chael cyfle i drafod gyda chydweithwyr eraill yn y Trydydd Sector.</p>	Grwpiau gwirfoddol a Chymdeithasol Lleol yng Nghaerdydd neu Gastell Nedd Port Talbot	Eventbrite	Sarah Capstick https://www.eventbrite.co.uk/e/wales-safeguarding-procedures-and-the-third-sector-tickets-124238471613
10.00 - 11:15	<p>"My Daughter Alice" – gan Clive Ruggles</p> <p>Cafodd Alice Ruggles ei stelcio a'i llofruddio gan ei chyn gariad. Roedd ymchwiliad yr heddlu i achos Alice yn destun rhaglen ddogfen ar ITV. Sefydlodd Clive a Sue Ruggles yr Alice Ruggle Trust er mwyn codi ymwybyddiaeth o beryglon rheolaeth gymhellol a stelcio ac er mwyn sicrhau bod deddfwriaeth yn effeithiol ac y glynir ati er mwyn amddiffyn dioddefwyr a chodi ymwybyddiaeth. Caiff stori Alice ei rhannu, y gwersi y mae angen eu dysgu, ynghyd â'r newidiadau a wnaed i'r ddeddfwriaeth parthed stelcio/aflonyddu yn ystod y pedair blynedd diwethaf.</p>	Aml-asiantaethau	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
14:00-15:00	<p>Cymorth i Fenywod Cymru - Goroeswyr Lleol a'r Bystander Toolkit</p> <p>Mae'n bosibl y bydd hunan-ynysu'n cynyddu trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol a chael effaith ar ddiogelwch goroeswyr a rhwydweithiau cymorth. Mae'n hanfodol ein bod yn deall trais a cham-drin ac yn cefnogi anghenion goroeswyr.</p> <p>Caiff profiadau byw goroeswyr lleol eu rhannu, ynghyd â gwybodaeth am y Covid-19 Bystander Toolkit.</p>	Aml-asiantaethau, Sefydliadau Trydydd Sector a Gwirfoddol	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk

15:00-16:00	<p>Hunan-esgeulustod – N Devonish, Gwasanaethau Oedolion Bro Morgannwg</p> <p>Trosolwg o hunan-esgeulustod, i'ch helpu i ddeall beth yw hunan-esgeulustod a sut i sylwi ar yr arwyddion. Dilynir hyn gan ystyriaeth o'r cyfyng-gyngor a'r sefyllfaoedd y mae gweithwyr proffesiynol yn eu hwynebu wrth weithio gydag unigolyn sy'n hunan-esgeuluso. Bydd y dysgu a nodwyd mewn Adolygiad Ymarfer Oedolion, lle nodwyd y thema hunan-esgeulustod, hefyd yn cael ei ystyried.</p>	Aml-asiantaethau	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
-------------	--	------------------	-----------------	---

Dydd Gwener 20 Tachwedd 2020

Amser	Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad ohono	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	Cadw Lle/Manylion Cyswllt
9:00-	<p>Tiwtorialau Cerdd Ar-lein Gan fod stiwdios cerdd yn ein Canolfannau Gweithgareddau Ieuenctid ar gau, mae Gwasanaeth Ieuenctid Caerdydd mewn partneriaeth â Sound Progression wedi cynhyrchu cyfres o diwtorialau cerdd i ddysgu sut i chwarae gitâr, gweithgareddau lleisiol a llawer mwy. Bydd y rhain ar gael yn rhwydd i bobl ifanc er mwyn mynd i'r afael ag unigedd, a byddant yn eu galluogi i ddysgu sgiliau newydd gartref gan weithwyr cerdd proffesiynol.</p> <p>Bydd y tiwtorialau a'r fideos ar-lein yn cael eu rhyddhau bob dydd Gwener.</p>	Maent ar gael i bob plentyn, person ifanc, oedolyn ac ymarferydd.	YouTube	<p>Dayle Luce, Gwasanaeth Ieuenctid Caerdydd.</p> <p>Mae'r sianel YouTube i'w gweld ar: https://www.youtube.com/channel/UCGOUjC1aszilvYT-q8Mjdnw?view_as=subscriber</p>
10.00 - 10:30	<p>Effaith ar iechyd meddwl yng nghyfnod Covid a gwasanaethau presennol - persbectif y trydydd sector</p> <p>Yr effaith ar iechyd meddwl yng nghyfnod Covid, sampl o brofiad byw a chrynodeb o wasanaethau sydd ar gael o bersbectif y trydydd sector.</p>	Unrhyw un sydd â diddordeb mewn iechyd meddwl - ymarferwyr, darparwyr gwasanaeth, cynllunwyr	Microsoft Teams	Linda Newton / Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
11:00 - 12:00	<p>Ynysu a Sgamiau - (Gwasanaethau Rheoleiddiol a Rennir - Tîm Ymchwiliadau Pwysig a Diogelu). Bydd y sesiwn yn trafod y sgamiau a adroddwyd i Safonau Masnachu / y tynnwyd eu sylw atynt yn ystod yr ynysu a ddaeth yn sgil COVID.</p>	Y rhai sydd eisiau diogelu eu hunain neu eraill yn ystod sgamiau ac unrhyw un sydd â diddordeb canfod pa sgamiau oedd y rhai mwyaf cyffredin yn ystod pandemig COVID.	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
I'w gadarnhau	Noson Wobrwyo Cydnabod Diogelu	<ul style="list-style-type: none"> • Ymarferwyr Aml-asiantaeth • Cyflogeion y 3ydd sector • Gwirfoddolwyr 	Microsoft Teams	Uned Fusnes BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk

Ddydd Llun 25 Tachwedd 2019

Amser	Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad ohono	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	Cadw Lle/Manylion Cyswllt
<p>Ymgyrch y Rhuban Gwyn a Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer Dileu Trais yn Erbyn Menywod a Diwrnod Rhuban Gwyn #BywHebOfn #CyfyngiadauLleol</p>				

www.cardiffandvalersb.co.uk/cy/
[#DiogeluCymru2020](https://twitter.com/BywHebOfn)