|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ion-19** | **Chwe-19** | **Maw-19** | **Ebr-19** | **Mai-19** | **Meh-19** | **Gorff-19** | **Awst-19** | **Medi-19** | **Hyd-19** | **Tach-19** | **Rhag-19** |
| **Digwyddiadau** | Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth Masnachu Pobl11 Ionawr 2019 | Diwrnod Rhif NSPCC 1 Chwefror  | Diwrnod Ymwybyddiaeth Hunan-anafu/Hunan-niweidio1 Mawrth  | Mis Ymwybyddiaeth Straen1 Ebrill  | Mis Iechyd Meddwl Mamol1 Mai  | Diwrnod Rhyngwladol Diogelu Plant1 Mehefin | Siaradwch â ni 1 Gorffennaf | Diwrnod Rhyngwladol y Diflanedig30 Awst  | Mis Ymwybyddiaeth o Glefyd Alzheimer1 Medi | Diwrnod Rhyngwladol Pobl Hŷn1 Hydref | Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth Straen 6 Tachwedd | Diwrnod Rhyngwladol Dileu Caethwasiaeth2 Rhagfyr |
| Diwrnod Ymwybyddiaeth o Ofalwyr Ifanc31 Ionawr | Diwrnod Ymwybyddiaeth o Gamdriniaeth Rhywiol a Thrais Rywiol4 Chwefror  | Diwrnod Iechyd Meddwl Prifysgolion 7 Mawrth  | Wythnos Ymwybyddiaeth Awtistiaeth y Byd1 Ebrill  | Diwrnod Cenedlaethol y Plant12 Mai  | Diwrnod Byd-eang y Rhieni1 Mehefin | Diwrnod yn Erbyn Masnachu Pobl y Byd30 Gorffennaf |  | Diwrnod Atal Hunan-laddiad y Byd10 Medi | Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd10 Hydref | Wythnos Gwrth-Fwlio 11 Tachwedd | Diwrnod Rhyngwladol y Gwirfoddolwyr5 Rhagfyr |
|  | Wythnos Iechyd Meddwl Plant 4 Chwefror  | Diwrnod Mynediad Anabledd16 Mawrth  | Wythnos Diogelwch Teuluoedd1 Ebrill | Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl 13 Mai  | Wythnos Diogelwch Plant3 Mehefin  |  |  | Diwrnod Clefyd Alzheimer y Byd21 Medi | Diwrnod Gwerthfawrogi Gofalwyr Maeth11 Hydref | Diwrnod Plant y Byd20 Tachwedd | Diwrnod Hawliau Dynol10 Rhagfyr |
|  | Diwrnod Rhyngrwyd Ddiogelach 5 Chwefror  |  | Diwrnod Iechyd y Byd7 Ebrill | Wythnos Gweithredu / Ymwybyddiaeth o Ddemensia20 Mai  | Wythnos Iechyd Dynion10 Mehefin |  |  |  | Wythnos Genedlaethol Mabwysiadu14 Hydref | Diwrnod Cenedlaethol Mabwysiadu23 Tachwedd |  |
|  | Diwrnod Amser i Siarad7 Chwefror  |  | Diwrnod Ymwybyddiaeth Dieithrio Plentyn oddi wrth Riant25 Ebrill |  | Wythnos Ymwybyddiaeth Diabetes10 Mehefin |  |  |  | Diwrnod Atal Caethwasiaeth18 Hydref | 16 Diwrnod o Weithredu yn Erbyn Trais Domestig25 Tachwedd |  |
|  | Wythnos Gallwch Ofalu 25 Chwefror  |  | Diwrnod Byd Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith y Byd28 Ebrill |  | Diwrnod Ymwybyddiaeth Cam-drin Pobl Hŷn y Byd15 Mehefin |  |  |  |  | Diwrnod y Rhuban Gwyn25 Tachwedd |  |
|  |  |  |  |  | Wythnos Ymwybyddiaeth o Arthritis Rhiwmatoid17 Mehefin |  |  |  |  | Diwrnod Hawliau Gofalwyr30 Tachwedd |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Diwrnod Byd-eang y Plant20 Tachwedd |  |