|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ion-19** | **Chwe-19** | **Maw-19** | **Ebr-19** | **Mai-19** | **Meh-19** | **Gorff-19** | **Awst-19** | **Medi-19** | **Hyd-19** | **Tach-19** | **Rhag-19** |
| **Digwyddiadau** | Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth Masnachu Pobl  11 Ionawr 2019 | Diwrnod Rhif NSPCC  1 Chwefror | Diwrnod Ymwybyddiaeth Hunan-anafu/Hunan-niweidio  1 Mawrth | Mis Ymwybyddiaeth Straen  1 Ebrill | Mis Iechyd Meddwl Mamol  1 Mai | Diwrnod Rhyngwladol Diogelu Plant  1 Mehefin | Siaradwch â ni  1 Gorffennaf | Diwrnod Rhyngwladol y Diflanedig  30 Awst | Mis Ymwybyddiaeth o Glefyd Alzheimer  1 Medi | Diwrnod Rhyngwladol Pobl Hŷn  1 Hydref | Diwrnod Cenedlaethol Ymwybyddiaeth Straen  6 Tachwedd | Diwrnod Rhyngwladol Dileu Caethwasiaeth  2 Rhagfyr |
| Diwrnod Ymwybyddiaeth o Ofalwyr Ifanc  31 Ionawr | Diwrnod Ymwybyddiaeth o Gamdriniaeth Rhywiol a Thrais Rywiol  4 Chwefror | Diwrnod Iechyd Meddwl Prifysgolion  7 Mawrth | Wythnos Ymwybyddiaeth Awtistiaeth y Byd  1 Ebrill | Diwrnod Cenedlaethol y Plant  12 Mai | Diwrnod Byd-eang y Rhieni  1 Mehefin | Diwrnod yn Erbyn Masnachu Pobl y Byd  30 Gorffennaf |  | Diwrnod Atal Hunan-laddiad y Byd  10 Medi | Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd  10 Hydref | Wythnos Gwrth-Fwlio  11 Tachwedd | Diwrnod Rhyngwladol y Gwirfoddolwyr  5 Rhagfyr |
|  | Wythnos Iechyd Meddwl Plant  4 Chwefror | Diwrnod Mynediad Anabledd  16 Mawrth | Wythnos Diogelwch Teuluoedd  1 Ebrill | Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl  13 Mai | Wythnos Diogelwch Plant  3 Mehefin |  |  | Diwrnod Clefyd Alzheimer y Byd  21 Medi | Diwrnod Gwerthfawrogi Gofalwyr Maeth  11 Hydref | Diwrnod Plant y Byd  20 Tachwedd | Diwrnod Hawliau Dynol  10 Rhagfyr |
|  | Diwrnod Rhyngrwyd Ddiogelach  5 Chwefror |  | Diwrnod Iechyd y Byd  7 Ebrill | Wythnos Gweithredu / Ymwybyddiaeth o Ddemensia  20 Mai | Wythnos Iechyd Dynion  10 Mehefin |  |  |  | Wythnos Genedlaethol Mabwysiadu  14 Hydref | Diwrnod Cenedlaethol Mabwysiadu  23 Tachwedd |  |
|  | Diwrnod Amser i Siarad  7 Chwefror |  | Diwrnod Ymwybyddiaeth Dieithrio Plentyn oddi wrth Riant  25 Ebrill |  | Wythnos Ymwybyddiaeth Diabetes  10 Mehefin |  |  |  | Diwrnod Atal Caethwasiaeth  18 Hydref | 16 Diwrnod o Weithredu yn Erbyn Trais Domestig  25 Tachwedd |  |
|  | Wythnos Gallwch Ofalu  25 Chwefror |  | Diwrnod Byd Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith y Byd  28 Ebrill |  | Diwrnod Ymwybyddiaeth Cam-drin Pobl Hŷn y Byd  15 Mehefin |  |  |  |  | Diwrnod y Rhuban Gwyn  25 Tachwedd |  |
|  |  |  |  |  | Wythnos Ymwybyddiaeth o Arthritis Rhiwmatoid  17 Mehefin |  |  |  |  | Diwrnod Hawliau Gofalwyr  30 Tachwedd |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Diwrnod Byd-eang y Plant  20 Tachwedd |  |